



アート思考
コーチング



といしよ



マサネンさん 開発 **2** 大コーチング

組み合わせたら最強説。

といしょ

問書とは？

一文字書くだけで
無防備に潜在意識が出てしまう



感覚を言語化するので、納得する
自分の答えを創ることができる

自然にするっと行動できるようになる

CSMのコーチングに 問書を掛け合わせることで 得られるもの

- 1 多観点から成果を得やすい
- 2 人生を自分で創っていく体感を得られる
- 3 CSMコーチングのスキルが上がる

アート思考を取り入れて、**カスタマー・サクセス**力UP！

CSM（カスタマー・サクセス・マスタリー）
どんなお客様にも成果を手渡す

といしょ

問書で何ができるの？

ブロックに気づく

ブロックを外す

本心に気づく

紙の上で成功体験をする（体感を得る）

自分の成功法則を言語化する

小さな習慣を作り、体感を定着させる

ことで、実現する体質を作る

もうちょっと踏み込むと、、、

- 歯の痛みがなくなった！？
- お金のイメージが変わって臨時収入が入った
- 自分らしいサービスを構築できた
- 止まっていた発信が楽しくできるようになった
- 自分の答えに自信が持てるようになった
- 全国飛び回って仕事をすることに許可を出せたら、1週間後に仕事の依頼が入り実現した。
- tiktokでバズって10万再生

CSM的に説明すると

1 次体験 原体験（思い込みが作られた体験）

2 次体験 原体験を繰り返す（やっぱりそうなる体験）

3 次体験 原体験を書き換える

（CSM 潜在意識の書き換えコーチング・リイメージング）

（問書は筆で字を書くことで、潜在意識を書き換える）

4 次体験 リアルな世界で書き換えを体験する

（問書は体を動かすため、リアルに五感に入る体験をする）

問書は3次体験＝リアル体験

なぜCSMのコーチングに 問書を掛け合わせると最強なのか？

グループコーチングができる！

多観点に出会えるため
人の話を聞くだけで
ブロックが外れる

みんなの本性がバレるため
クライアント同士がカッコつけずに
本音で**繋**がる関係になれる

(コミュニティ化)

1対1で深く
コーチング

多観点に触れる
グループ
コーチング



問
書
といしよ



マサネンさん 開発 **2** 大コーチング

組み合わせたら最強説。



お客様の声

とにかく自分への信頼と確信が上がったので思考と感覚の違和感やズレみたいなものが無くなってすごく気持ちがいい。落ち込んだり停滞しても信頼してるので「どうせ大丈夫♪」と思える。

セッションで思い込んでいた事を体も使って体感から変えてもらった。毎日体を使って思い出して「できるっ!」「大丈夫!」って思えたから。やる前からできる感覚が体にある感じ。不思議です。

グループ×個別の影響がとても大きかった! 私のような人に届いて欲しいです!

お客様の声

自分がコーチと名乗ることに違和感があったけど、コーチングの枠を広げてもらった途端にコーチングというものへの囚われが外れた！私のままでセッションするから良いんだ！誰かと同じコーチングなんていない！と自信が湧いた！

インスタ投稿を15分で出来るようになりました！「ちゃんと伝えないといけない」「誤解の無いようにしなきゃいけない」その思い込みで投稿に何時間もかかっていた。でも投稿へのハードルが下がったことで言葉にする機会が増え、そのおかげで伝える言葉に違和感を感じて改善できたり、コレだ！と思えるメッセージに気づけるようになりました。久しぶりにコーチングの募集を開始したらその日に1人体験コーチングのお申込がありました♡

お客さまの声

セッションを受けるたびに自分への信頼を感じられるようになりました。自分のコーチングはダメなんじゃないかと自身がなかったけど、全ては「私は私でいい」という体感を強くしていくことで自分にも他者にも信頼が強くなり言葉に力強さ・確信が感じられるようになりました！特に家族との関わり方に変化が出たのにはビックリです。でもだからこそ仕事への確信も高まりました！

問書グループコーチングを導入しているお客さまの声

メンバーさん全員変化を感じていて想像以上の変化で驚きました。枠を外す機会になったと思います。

気づいていない思い込みやブロックに気づくことで、本当にやりたいことを実現していけると思いました。

今回振り返りもしていただくことで、より「〇〇すれば上手くいく」が言語化して成功パターンが分かったことがとてもよかったです

問書グループコーチングを導入しているお客さまの声

欲望問書を開催していただき、心の奥に思っていた欲望に気づく機会になりました。メンバーさんから欲望を実現するために行動の変化、意識の変化を感じられて問書の効果を感じています

普段人には言いにくくて自分の中だけに留めていることを出す機会になる。グループでやることで、他の人の欲望を心から応援しあえる環境で、「出してもいいんだ、叶えてもいいんだ」と許可できる。許可出来たら叶えるための行動が出来る。

さらに振り返りの時間も設けることで、改めて変化を実感したり、自分の成功パターンが分かることでより加速すると感じました。

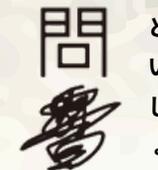
ご提案



① CSMコーチのクライアントに 問書グループコーチングを導入 問書コーチを入れる (問書コーチは現在12名)

複数名のクライアントに対して
例：月2回×3か月
または不定期にグループコーチング

ご提案



② 自分が問書コーチになり 問書グループコーチングをする

2025年 問書コーチング習得講座開講

講師：かねこけいこ（CSM 0期）

流れ



ご自身が
問書グループ
コーチングを
継続で体験（6回）

① 問書コーチの
グループコーチング
導入

② 問書コーチング
習得講座受講

ご自身が
問書グループ
コーチングを
継続で体験（6回）

【理由1】

1回のコーチングで、いい感じになっても
引き戻されます。

問書コーチングは、毎日の小さな習慣を作り
成功体験を積んでいくことで、引き戻しに気づき
自分で人生を創っていくところまで
体感に落とし込んで欲しいから。

コレが問書の醍醐味！

ご自身が
問書グループ
コーチングを
継続で体験（6回）

【理由 2】

問書のスキルを身につけたい場合
理論から入っても、残念ながら身につかないから。

問書コーチングを受けると
感覚的に分かってくるので
体感した上で、理論を学ぶ方が
使えるものにできるから。

ご自身が
問書グループ
コーチングを
継続で体験（6回）

【理由3】

コーチの在り方として
どうであってもこのクライアントも
自分も大丈夫だと思えるようになる。

全て起きることに対して
信頼していい、ゆだねていいと
思えるようになる。

**CSMのコーチは
この在り方を手に入れられるのが、1番価値があるわ！**

① 問書コーチの
グループコーチング
導入

CSMのコーチも
クライアントと
一緒に問書グループ
コーチングを受けるのが
オススメ！

CSMのコーチングは
クライアントがこのコーチなら
何を話しても大丈夫と
心を**開**いてくれることが大事。

コーチも潜在意識をさらけ出して
一緒に取り組んでいくことで
上下関係ではなく
クライアント達とまるい関係になることで
より、クライアントに成果を手渡すことができます。

SHIFTERと問書は何が違うの？

SHIFTERは、テーマが決まっていて
多数でワークとして取り組む。

問書は、個人の目標や課題に対して問いを
立てて始めます。
オーダーメイドなコーチング

ご自身が
問書グループ
コーチングを
継続で体験（6回）

- 1チーム3、4人
- 2週間に1回
- 全6回（3か月）
- 1回2時間前後
（人数によります）

藤森 かおりコーチ
かねこけいこコーチ

他、問書コーチが複数で
担当します。

継続
問書グループ
コーチング
(全6回)

一般価格

165,000円 (税込)

CSM特別価格

33,000円 (税込)

申込締切：12月28日 (土)

参加表明をいただいた後
グループ編成、日程調整をして
スタートします。

1対1で深く
コーチング

多観点に触れる
グループ
コーチング



問
書
といしよ



マサネンさん 開発 **2** 大コーチング



組み合わせたら最強説。
もっと**カスタマー・サクセス**！！